

IL CORPO DELLA  
*Seduazione*



EMANUELE GATTI, 21-28 MAGGIO, 4-11 GIUGNO

STUDIO MARCOLONGO, REANA DEL ROJALE

# *Il corpo della Seduzione*

*ciclo di incontri esperienziali a cura di Emanuele Gatti*



***Gli incontri si terranno il 21 e 28 maggio, il 4 e l'11 giugno dalle 20.00 alle 22.00 presso lo Studio Marcolongo, in via Verdi, 2 - Reana del Rojale (Udine).***

## **Bisogno di seduzione**

Senti che il tuo rapporto di coppia è in crisi? O magari fatichi a costruire una nuova relazione? Ti senti impacciato, insicuro?

Trasformare due individualità in una coppia implica un processo dinamico che non ammette agiatezze, ma ricompensa con emozioni eccitanti e confortanti al contempo.

Non occorrono abilità straordinarie per rinnovare l'amore o ravvivare la passione. Spesso, però, a tenere lontane le persone è la nostra stessa paura di essere derisi, feriti, delusi: *se volgiamo le spalle al sole non vediamo che la nostra ombra*. Riscoprire *il potere e il piacere della seduzione* può portare maggiore coscienza e una rinnovata energia nelle proprie relazioni, a partire da una base di sicurezza in se stessi e di consapevolezza di sé.

## **Contenuti**

La seduzione è un potente processo persuasivo che, anziché sfruttare argomenti logici, si insinua attraverso emozioni e sensazioni. In questo corso esperienziale analizzeremo i meccanismi che sottendono al processo seduttivo, esplorando le possibilità di controllarli per diventare a propria volta seducenti. In un percorso di comunicazione non verbale, che partirà dal respiro e, attraverso il gesto, l'espressione e il movimento, giungerà sino al contatto, svilupperemo una maggiore consapevolezza della nostra presenza corporea e dell'effetto che essa ha sugli altri. Allenando una ricettività e una sensibilità istintuali, impareremo a trasmettere vibrazioni diverse semplicemente modificando la nostra intenzione.

## **Emanuele Gatti**

Counsellor gestaltico, dal 2001 formatore nei campi della comunicazione e della crescita personale. Con un solido background accademico in Comunicazione (Laurea quinquennale in Scienze della Comunicazione, 110 e lode; Dottorato in Sociologia della Cultura e della Comunicazione), una Formazione quadriennale in Counselling presso la Scuola Gestalt di Torino (certificata secondo i parametri della European Association of Counselling) e una Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (110), mi occupo di migliorare il benessere delle persone attraverso corsi di formazione, gruppi di sostegno, sedute individuali e di coppia.

### **Informazioni, costi e iscrizioni**

formazione@emanuelegatti.com  
cel.: 377 9403286

[www.emanuelegatti.com](http://www.emanuelegatti.com)