

7 MARZO 2015

NARRARE IL SÉ: LABORATORIO DI SCRITTURA ESPRESSIVA

a cura di Emanuele Gatti

ONÓFF

Spazio Aperto

associazione culturale

LIBERA LE PAROLE, LE PAROLE TI LIBERANO!

SABATO 7 dalle 10:00 alle 19:00

Il corso ha una natura eminentemente esperienziale ed è così strutturato:

Mattina

presentazione del formatore e introduzione teorica; liberarsi dalle inibizioni scritte:

due proposte di scrittura espressiva con condivisione su base volontaria e commento.

Cosa vuol dire scrivere:

la scrittura tra aspetti tecnici, arte e funzione espressiva.

Pomeriggio

Narrare il Sé:

lavoro individuale, condivisione e commento; scrivere per il benessere:

fare della scrittura un metodo per

stare meglio e una compagna di vita;

rielaborazione di un vissuto in chiave positiva;

esercizi di analisi e trasformazione dell'esperienza;

dal gesto liberatorio al gesto creativo:

esprimere se stessi attraverso l'atto creativo;

condivisione dei vissuti e conclusione di gruppo.

MODALITÀ DI REALIZZAZIONE

Sabato 21 febbraio 2015 dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 14 alle 19.

CHE COSA PORTARE

Una penna che faccia piacere impugnare, un quaderno su cui faccia piacere scrivere, e due foto rappresentative di un evento importante della propria vita, su cui si avrebbe qualcosa da dire.

Tutti gli Scrittori scrivono prima di tutto di sé, dei propri vissuti, dei propri desideri, delle proprie fantasie, e attingono al mondo che li circonda per trarne situazioni, personaggi, eventi.

La nostra vita è la prima grande fonte di ispirazione e molti di noi sanno che "un giorno dovranno scrivere la propria storia".

Spesso nel nostro passato ci sono situazioni incompiute con cui non riusciamo a far pace, e nel nostro presente vi sono incertezza e confusione. La scrittura, sia come atto catartico sia come atto creativo, può costituire un movimento risolutivo, ma può capitare, avvicinandosi alla penna, di scoprire blocchi o difficoltà nel dare forma a pensieri ed emozioni.

NARRARE IL SÉ: LABORATORIO DI SCRITTURA ESPRESSIVA è l'esperienza che ti permetterà di ritrovare l'equilibrio con la scrittura e nella scrittura. Per mezzo della **SCRITTURA ESPRESSIVA**, Emanuele Gatti ti condurrà in un viaggio nella tua interiorità, dando corpo a sentimenti, emozioni, idee, ricordi, per trasformarli in spunti creativi.

Emanuele Gatti

Counsellor gestaltico, dal 2001 formatore nei campi della comunicazione e della crescita personale, ho fatto delle relazioni interpersonali una pratica di vita, portando i contenuti dei miei studi nell'esperienza quotidiana, ricercando e sperimentando nuovi modi di essere e di essere con l'Altro.

Con un solido background accademico in Comunicazione (Laurea quinquennale in Scienze della Comunicazione, 110 e lode; Ph.D. in Sociologia della Cultura e della Comunicazione), una Forma-

zione quadriennale in Counselling presso la Scuola Gestalt di Torino (certificata dalla SICo, Società Italiana di Counselling, secondo i parametri EAC, European Association of Counselling) e una Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (110), mi occupo di migliorare il benessere delle persone attraverso corsi di formazione, gruppi di sostegno, sedute individuali e di coppia. E, ovviamente, sono appassionato di letteratura, scrivo e amo la potenza espressiva della parola.

Prezzo: 80 euro

Tessera ONONFF obbligatoria: 5 euro

Per informazioni:

Emanuele Gatti - tel. 377 9403286

tel. 049 681792

info@onoffspazioaperto.com

formazione@emanuelegatti.com



lucianotomasinstudio.com

via Baldissera 9 - PADOVA

www.onoffspazioaperto.com

PADOVA
via Baldissera 9,
P entrata in
via Albania 2bis
(città giardino)

